

Hà Nội, ngày 06/03/2023

PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM A/H5N1

Theo thông báo của Bộ Y tế Việt Nam, từ ngày 22/02/2023 Campuchia ghi nhận 02 trường hợp nhiễm cúm A (H5N1) tại tỉnh Prey Veng, trong đó có 01 trường hợp đã tử vong. Đây là những ca bệnh cúm A(H5N1) trên người mới nhất tại Campuchia kể từ năm 2014. Trước đó, cuối năm 2022, Việt Nam cũng ghi nhận ca nhiễm cúm A(H5N1) trên người (tại tỉnh Phú Thọ) đầu tiên kể từ năm 2014 đến nay.

Để phòng chống bệnh Cúm A/H5N1, mỗi người cần nhận biết triệu chứng bệnh, phương thức lây truyền của bệnh.

1. Đặc điểm của bệnh:

Bệnh cúm A/H5N1 được chẩn đoán dựa các tiêu chuẩn sau:

- Tiền sử dịch tễ: đã từng tiếp xúc với bệnh nhân bị bệnh cúm gia cầm, gia cầm bị bệnh, hoặc đã từng ở khu vực đang lưu hành bệnh dịch cúm gia cầm trong vòng 7 ngày.
- Biểu hiện lâm sàng: Bệnh diễn biến cấp tính và có thể có các biểu hiện sau đây:
 - + Sốt trên 38°C, có thể rét run.
 - + Ho, thường ho khan, đau ngực, ít gặp triệu chứng viêm long đường hô hấp trên...Khó thở, thở nhanh, tím tái.
 - + Nghe phổi thấy có ran nổ, ran ẩm, nhịp tim nhanh, đôi khi có sốc.
 - + Các triệu chứng khác: Đau đầu, đau cơ, tiêu chảy, rối loạn ý thức, suy đa tạng.
- Xquang phổi: Tổn thương thâm nhiễm lan tỏa một bên hoặc hai bên, tiến triển nhanh.
- Xét nghiệm công thức máu: Số lượng bạch cầu bình thường hoặc giảm.
- Ca bệnh xác định: Xét nghiệm dương tính với Cúm A/H5N1

2. Phương thức lây truyền:

Các chủng của vi rút cúm gia cầm có thể lây nhiễm cho nhiều loại động vật khác nhau như chim, lợn, ngựa, hải cẩu, cá voi và người. Vi rút cúm có thể lan truyền nhanh từ trại chăn nuôi này sang trại chăn nuôi khác bằng các cơ chế cơ học qua các phương tiện vận chuyển, quần áo, giày dép...Vi rút có nhiều trong chất bài tiết như dịch mũi họng, phân gia cầm bệnh. Tiếp xúc trực tiếp với gia cầm bệnh hoặc đồ dùng vật dụng nhiễm bởi phân gia cầm bệnh là đường lây truyền chính. Vi rút có thể lây truyền qua không khí (qua các giọt nhỏ dịch tiết đường hô hấp của gia cầm bệnh hoặc hít phải không khí có chứa bụi từ phân gia cầm) hay qua ăn uống (nước, thực phẩm nhiễm vi rút ...) và tiếp xúc với dụng cụ và đồ vật nhiễm vi rút.

Khả năng tồn tại ở môi trường bên ngoài:

- Vi rút bị giết chết ở 56°C trong 3 giờ và 60°C trong 30 phút và các chất tẩy uế thông thường.

- Các typ vi rút có độc lực cao có thể tồn tại lâu ở môi trường, đặc biệt ở nhiệt độ thấp, có thể sống ít nhất trong 35 ngày ở nhiệt độ 4°C. Nếu ở môi trường đóng băng, chúng có thể sống trong nhiều năm. Ở nhiệt độ 37°C nó có thể sống đến 6 ngày trong phân của gia cầm.

3. Phòng chống dịch bệnh:

Để chủ động phòng chống dịch, bệnh cúm lây từ gia cầm sang người, Cục Y tế dự phòng- Bộ Y tế khuyến cáo:

- Không ăn gia cầm, các sản phẩm gia cầm ốm, chết và không rõ nguồn gốc; đảm bảo ăn chín, uống sôi.

- Không giết mổ, vận chuyển, mua bán gia cầm và sản phẩm gia cầm không rõ nguồn gốc.

- Khi phát hiện gia cầm ốm chết tuyệt đối không được giết mổ và sử dụng mà phải thông báo ngay cho chính quyền địa phương và đơn vị thú y trên địa bàn.

- Khi có biểu hiện cúm như sốt, ho, đau ngực, khó thở có liên quan đến gia cầm phải đến ngay cơ sở y tế để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời. 

PHÒNG Y TẾ THUỘC VĂN PHÒNG TTXVN

(Nguồn Cục Y tế dự phòng – Bộ Y tế Việt Nam)